

План мероприятий спортивной недели д/с Sõbrakese

с 25.01 по 29.01.2016 года.

	С 1-3 лет	С 3-5 лет	С 5-7 лет
Понедельник	<p>Утро. Гимнастика. Закаливающие процедуры. Витаминный чай.</p> <p>Улица. Siilike-Mõmmik Игры на свежем воздухе.</p> <p>Вечер. Игры с мячом.</p>	<p>Утро. Закаливающие процедуры. Витаминный чай. Беседа: «Зимние виды спорта».</p> <p>Улица. Janku-Konnake Mesilane-Sipelgas Игры на свежем воздухе.</p> <p>Вечер. Подвижные игры с обручем.</p>	<p>Утро. Закаливающие процедуры. Витаминный чай.</p> <p>Зал. Открытие спортивной недели в 9.30. Группы: Lepatriinu; Kakuke; Kalake; Konnake</p> <p>Улица. Соревнования на санках Lepatriinu - Kakuke; Kalake - Sipsik</p> <p>Вечер. «Зимние виды спорта».</p>
Вторник	<p>Утро. Гимнастика. Закаливающие процедуры. Витаминный чай.</p> <p>Улица. Siilike-Mõmmik Игры на свежем воздухе</p> <p>Вечер. Игры с обручем.</p>	<p>Утро. Закаливающие процедуры. Витаминный чай. Беседа: «Спортсмены Эстонии».</p> <p>Улица. Janku-Sipsik Mesilane-Sipelgas Игры на свежем воздухе.</p> <p>Вечер. Ручной труд. Книжка</p>	<p>Утро. Закаливающие процедуры. Витаминный чай.</p> <p>Зал. Спортивные эстафеты в 9.30 Группа: Lepatriinu ja I/a Mooni</p> <p>Улица. Игры в снежки. Lepatriinu - Kakuke; Kalake - Konnake</p>

		«Зимние виды спорта»	Вечер. Беседа: «Великие спортсмены Эстонии».
Среда	Утро. Гимнастика. Закаливающие процедуры. Витаминный чай. Улица. Siilike-Mõmmik Игры на свежем воздухе. Вечер. Подвижные игры.	Утро. Закаливающие процедуры. Витаминный чай. Зал. Спортивная эстафета. 9.00 Mesilane-Sipelgas Улица. Игры на свежем воздухе. Вечер. Ручной труд. Книжка «Зимние виды спорта».	Утро. Закаливающие процедуры. Витаминный чай. Беседа: «Мой друг – спорт». Зал. Спортивная эстафета 9.30 Kalake-Konnake 10.00 Sipsik-Janku Улица. Игры на свежем воздухе. Lepatriinu - Kakuke; Kalake - Sipsik Вечер. Рисование. «Мама, папа, я – спортивная семья».
Четверг	Утро. Гимнастика. Закаливающие процедуры. Витаминный чай. Улица. Siilike-Mõmmik Игры на свежем воздухе. Вечер. Игры с мячом.	Утро. Закаливающие процедуры. Витаминный чай. Улица. Janku-Sipsik Mesilane-Sipelgas Игры на свежем воздухе. Вечер. Подвижные игры с мячом.	Утро. Закаливающие процедуры. Витаминный чай. Зал. Спортивные эстафеты в 9.30 Группа: Kakuke ja I/a Tähekese Улица. Соревнования на лыжах. Lepatriinu - Kakuke;

			<p>Kalake - Konnake</p> <p>Вечер. Викторина: «Быстрее, выше, сильнее».</p>
<p>Пятница</p>	<p>Утро. Гимнастика. Закаливающие процедуры. Улица. Siilike-Mõmmik Игры на свежем воздухе. Вечер. Подвижные игры.</p>	<p>Утро. Закаливающие процедуры. Беседа: «Буду спортом заниматься!» Улица. Janku-Sipsik Mesilane-Sipelgas Игры на свежем воздухе. Вечер. Подвижные игры.</p>	<p>Утро. Закаливающие процедуры. Зал. Закрытие спортивной недели в 9.30. Группы: Lepatriinu; Kakuke; Kalake; Konnake, I/a Mooni ja Tähekese</p>